

### 商店街振興組合上野毛商和会にあなたのお店も参加しませんか？

地域に根ざした商店街として、私たちは上野毛のにぎわいづくりと安心して暮らせるまちづくりを目指しています。  
イベントの開催、情報発信、会員同士の連携などを通じて、地域とともに発展する商店街を築いています。

あなたのお店・事業の魅力、商店街全体の力に。  
ともに上野毛を盛り上げていきましょう。



@953qqnmv



商店街振興組合 上野毛商和会  
Kaminoge district promotion association



上野毛商和会ホームページ  
<https://kaminoge-shotengai.com/>



上野毛商和会Instagram  
[https://www.instagram.com/kaminoge\\_syoutengai/](https://www.instagram.com/kaminoge_syoutengai/)

発行 商店街振興組合 上野毛商和会  
お問合せ 商店街事務所 電話03-3703-4161  
2026年3月印刷

Published by:Kaminoge Shōwakai Shopping Street Promotion Association  
Contact:Shopping Street Office Tel: 03-3703-4161  
Printed:March 2026

**Join the Kaminoge Shopping Street!**  
Would you like to become a member of the Kaminoge Shōwakai Shopping Street Association?  
We are a friendly local shopping street working to make Kaminoge a lively and welcoming place for everyone.  
Our activities include:  
• Community events  
• Sharing local information  
• Cooperation between shops and businesses  
By joining us, your shop or business can connect with the community and grow together with the shopping street.  
Let's make Kaminoge more vibrant together!

# 上野毛くらしの葉

kaminoge kurashi no shiori

しおり



## 健やかにこの街ですっと暮らす

Healthy living in this city, for a lifetime.



上野毛ぶらっと散歩  
A Stroll Through Kaminoge

商店街のお店で体験 ポラリス 上野毛駅前総合クリニック  
Discover Activities in the Shopping District  
Polaris, Kaminoge Ekimae Sougou Clinic

インタビュー Interview

松村医院 松村 真司さん  
Matsumura Clinic Shinji Matsumura

上野毛オールビー矯正歯科 馬場龍一さん・馬場結利花さん  
Kaminoge RB Orthodontic Clinic Ryuichi Baba & Yurika Baba

PET CARE CLINIC PILINA 塚田 愛未さん  
PET CARE CLINIC PILINA Aimi Tsukada

発行：商店街振興組合 上野毛商和会  
Published: Kaminoge Showa Kai

# 上野毛ぶらっと散歩

心と体の健康にお散歩はいかがですか？

Explore Kaminoge on a relaxing walk — Good for both mind and body.

## 上野毛の文化と緑をたどる周遊コース！

上野毛駅から始まるこのルートは、建築家・安藤忠雄氏による静謐な駅舎を出発点に、上野毛らしい文化と自然をゆったり味わえる散策コースです。

Starting from Kaminoge Station, this route begins at the serene station building designed by architect Tadao Ando and offers a leisurely stroll through Kaminoge's distinctive culture and nature.

### < 上野毛駅 (安藤忠雄) > Kaminoge Station (Tadao Ando)

コンクリートの静けさが街の玄関口となる駅。A station where concrete quietness serves as the gateway to the neighborhood.

### < 富士見橋 > Fujimi Bridge

富士山が見える名所で、世田谷百景にも選出されている眺望スポットです。A scenic spot selected as one of the Setagaya 100 Views, famous for views of Mount Fuji.

### < 五島美術館 > Gotoh Museum

庭園の苔と竹林が圧倒的に美しく、展示より庭園を訪れるファンが多い隠れた名所です。A hidden gem where the moss and bamboo groves in the garden are overwhelmingly beautiful—many fans visit more for the garden than the exhibitions.

### < 稲荷坂 (野毛の渡し跡) > Inari Slope (Noge Ferry Crossing Site)

かつて舟で人々が行き交った“川の玄関口”の記憶が残る、多摩川へと続く古道です。An ancient road leading to the Tama River, preserving memories of the "river gateway" where people once crossed by boat.

### < 上野毛自然公園 > Kaminoge Nature Park

武蔵野の雑木林がそのまま残る貴重な場所で、春の新緑と秋の落ち葉が特に美しい公園です。A precious place where the original Musashino copse forest remains intact, especially beautiful with spring greenery and autumn leaves.

## PART 1

## 坂と緑と古代の記憶。上野毛をめぐる散歩道

コースA: 駅→富士見橋→五島美術館→稲荷坂→上野毛自然公園→駅

Hills, Greenery, and Ancient Memories: Walking Routes Around Kaminoge

Route A: Station → Fujimi Bridge → Gotoh Museum → Inari Slope → Kaminoge Nature Park → Station

駅を離れてほどなく現れる「富士見橋」は、かつて橋の上から富士山を望めたと伝わる場所で、今も多摩川方面へ抜ける風の通り道として地域に親しまれています。

Shortly after leaving the station, you'll come upon Fujimi Bridge, a spot where Mount Fuji was once visible from the bridge. Even today, it's beloved by locals as a breezy pathway leading toward the Tama River.

光の入り方が美しい“ミニ建築作品”です。A "mini architectural masterpiece" with beautiful natural lighting.

コースA  
参考歩数  
約2000歩

参考歩数は、身長160cmの方の一般的な歩幅で計算したものです。歩き方等で歩数は変わります。The step count is estimated based on the average stride length of a person 160 cm tall. Actual steps may vary depending on walking style and other factors.

文化と自然の魅力をバランスよく楽しみながら、再び上野毛駅へ戻る穏やかな周遊ルートです。This peaceful circuit route allows you to enjoy a well-balanced mix of cultural and natural attractions before returning to Kaminoge Station.

武蔵野の雑木林がそのまま残る貴重な公園で、四季折々の表情が散歩の締めくくりに心地よい余韻を与えてくれます。This precious park preserves the original Musashino copse forest and offers seasonal beauty that provides a pleasant afterglow to conclude your walk.

さらに歩みを進めると「稲荷坂」に辿り着きます。Continue walking to reach Inari Slope.

帰路は「上野毛自然公園」へ立ち寄ってみてください。On your way back, stop by Kaminoge Nature Park.



富士見橋  
Fujimi Bridge



五島美術館  
Gotoh Museum

そこから緑豊かな「五島美術館」へ向かうと、竹林や苔むした庭園が迎えてくれ、展示とあわせて静かな時間を楽しめます。From there, head to the lush Gotoh Museum, where bamboo groves and moss-covered gardens welcome you, offering quiet moments alongside the exhibitions.



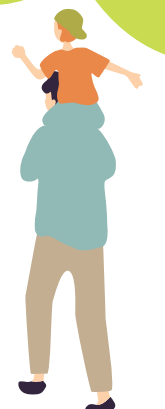
上野毛稲荷神社  
Kaminoge Inari Shrine



上野毛自然公園  
Kaminoge Nature Park



START  
GOAL  
上野毛駅  
Kaminoge Station



# 上野毛ぶらっと散歩

PART 2

心と体の健康にお散歩はいかがですか？

Explore Kaminoge on a relaxing walk — Good for both mind and body.

## 多摩川の風と古代の記憶をたどる道！

上野毛駅から自然豊かな「上野毛自然公園」へ向かうところから始まるこのルートは、多摩川沿いの開放感と、古代の歴史が息づくスポットを巡る、変化に富んだ散策コースです。  
This route begins by heading from Kaminoge Station to the nature-rich Kaminoge Nature Park, offering a varied walking course that circles spots blessed with the openness of the Tama River area and places where ancient history lives on.

＜上野毛駅（安藤忠雄）＞Kaminoge Station (Tadao Ando)  
コンクリートの静けさが街の玄関口となる駅。  
A station where concrete quietness serves as the gateway to the neighborhood.

＜上野毛自然公園＞Kaminoge Nature Park

武蔵野の雑木林がそのまま残る貴重な場所で、春の新緑と秋の落ち葉が特に美しい公園です。  
A precious place where the original Musashino copse forest remains intact, especially beautiful with spring greenery and autumn leaves.

＜二子玉川公園（帰真園）＞Futakotamagawa Park (Kishin-en)

多摩川ビューと日本庭園が一度に楽しめる贅沢スポット。  
A luxurious spot where you can enjoy both Tama River views and a Japanese garden at once.

＜木村ぶどう園＞Kimura Vineyard

住宅街の中に突然広がるぶどう畑が、散歩の途中で小さな驚きを与える。  
A vineyard that suddenly spreads out in the middle of a residential area, offering a small surprise during your walk.

＜野毛六所神社＞Noge Rokusho Shrine

境内に入ると空気が変わる。地域の“守り神”として静かに佇むパワースポット。

The air changes when you enter the grounds.  
A power spot quietly standing as the area's "guardian deity."

＜野毛古墳＞Noge Kofun

住宅街の中に突然現れる古代遺跡。1500年以上前の人々の営みを感じられる不思議な場所。

An ancient ruin that suddenly appears in a residential neighborhood.  
A mysterious place where you can feel the lives of people from over 1,500 years ago.

## 多摩川の風と古代の記憶をたどる道

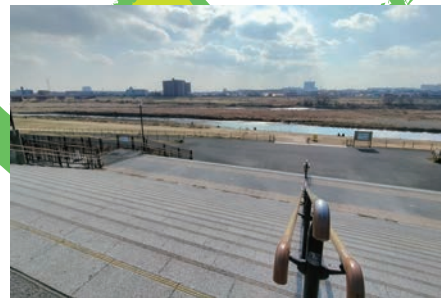
コースB: 駅→上野毛自然公園→二子玉川公園→木村ぶどう園→野毛六所神社→野毛古墳→駅

A Path Tracing the Tama River Breeze and Ancient Memories  
Route B: Station → Kaminoge Nature Park → Futakotamagawa Park → Kimura Vineyard → Noge Rokusho Shrine → Noge Kofun → Station

コースB  
参考歩数  
約4500歩

参考歩数は、身長160cmの方の一般的な歩幅で計算したものです。歩き方等で歩数は変わります。

The step count is estimated based on the average stride length for a person 160 cm tall. Actual steps may vary depending on walking style and other factors.



二子玉川公園 ● Futako-Tamagawa Park

自然公園の木漏れ日を楽しんだ後は、二子玉川方面へ向かってみてください。広々とした芝生と水辺が心地よい「二子玉川公園」は、世田谷区を代表する景観スポットで、園内の日本庭園「帰真園」も見どころのひとつです。

After enjoying the dappled sunlight in the nature park, head toward Futakotamagawa. Futakotamagawa Park, with its spacious lawns and waterside, is a representative scenic spot in Setagaya Ward, and the Japanese garden "Kishin-en" within the park is also worth seeing.



川沿いに気持ちよく歩みを進めると、現れるのは「木村ぶどう園」。夏から秋にかけてぶどうの房がたわわに実り、豊かな風景が広がります。

As you walk comfortably along the river, you'll come upon Kimura Vineyard. From summer through autumn, grape clusters hang heavy, creating an abundant landscape.

●木村ぶどう園  
Kimura Grape Farm

●野毛六所神社  
Noge Rokusho Shrine

そこから住宅街を抜けて、地域の守り神として親しまれる「野毛六所神社」へ行ってみましょう。境内の静けさが、少し歩き疲れた体をそっと癒してくれます。  
From there, pass through residential areas to Noge Rokusho Shrine, beloved as the area's guardian deity. The quiet sanctuary gently soothes bodies slightly tired from walking.



●野毛大塚古墳 Noge Otsuka Tumulus

さらに進むと「野毛古墳」が姿を現します。古墳時代の遺構が残る貴重な場所で、上野毛周辺が太古の昔から人々の生活の場であったことを感じさせてくれます。

Continue further and Noge Kofun will appear. This precious site preserves remains from the Kofun period, making you feel that the Kaminoge area has been a place of human habitation since ancient times.



# 体験 ヘッドスパ POLARIS

Head Spa Experience at POLARIS



優しくお出迎え!  
ヘッドスパ体験へ  
GO!

頭皮のクレンジングやマッサージ、ヘアトリートメントを組み合わせた頭部中心のケア「ヘッドスパ」を、上野毛の「ポラリス」で体験しました。さらに、併設のカフェバーではクラフトビールも!

I experienced a head spa treatment at Polaris in Kaminoge. You can also enjoy craft beer at the café bar attached to the salon.

体験したのは中村友里恵さん

The treatment was experienced by Yurie Nakamura.

藤尾 恵里子さん  
Eriko Fujio



② 贅沢すぎる  
4ステップのトリートメント  
「髪の状態に合わせて、なんと4種類のトリートメントを重ねていく贅沢ケア」

A Lavish Four-Step Treatment  
"A truly indulgent experience? four different treatments layered one by one, tailored to the condition of your hair!"



① 牡丹の香りに包まれて、  
シャンプータイム  
「上品な香りに、心までとろけそう...癒しの時間がスタート!」

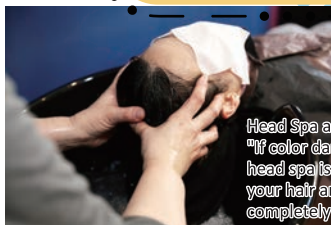


Wrapped in the Scent of Peony? Shampoo Time  
"The elegant fragrance melts away stress before you've even begun... the ultimate relaxation has started!"



③ 極上のヘアマッサージ  
「『マッサージは得意なんです』と笑顔のスタッフさん。頭も心もふわっと軽くなる」

The Ultimate Hair Massage  
"Massage is my specialty," the stylist said with a smile. Your head and your heart both feel wonderfully light."



④ ヘッドスパでご褒美ケア  
「カラーのダメージが気になるなら、ヘッドスパはマスト! 髪も地肌もリフレッシュ」

Head Spa as a Well-Deserved Treat  
"If color damage is a concern, a head spa is an absolute must! Both your hair and scalp will feel completely refreshed."

⑤ 常連さんが通い  
続ける理由がわかる...!  
「キャリアは30年以上。男女問わず、どんなスタイルもおまかせあれ!」

Now You Understand Why Regulars Keep Coming Back...!  
"With over 30 years of experience, any style for any client? man or woman? is in safe hands!"



## Cafe Bar & Beauty Salon

⑥ 必ず寄っちゃう、併設カフェでクラフトビール!  
「どれにしようか迷っちゃう♪」

You Simply Have to Stop by the In-House Cafe for a Craft Beer!  
"So many options, it's hard to choose!"



藤尾 浩二さん  
Kouji Fujio

⑦ 最高のご褒美  
スイーツで大満足!  
「北海道・別海町の濃厚ミルクを使ったソフトクリームで大人のアフォガード」

Finished Off with the Most Wonderful Sweet Treat!  
"A grown-up affogato made with rich, creamy soft-serve ice cream using milk from Betsukai, Hokkaido."



いざ!  
カフェバー  
コーナーへ

Alright, let's go to the cafe bar

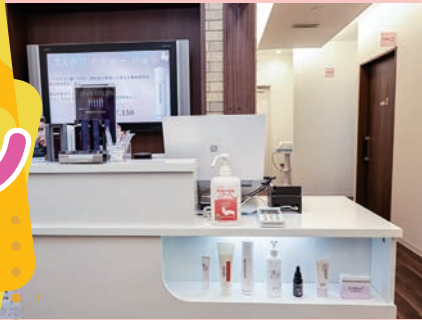
住所、電話番号、営業時間等の詳しい情報は27ページで!

For details such as the address, phone number, and business hours, see page 27.

# 体験 フォトフェイシャル

## 上野毛駅前総合クリニック

Photofacial Experience Kaminoge Ekimae Sougou Clinic



ゴルフや釣りなどアウトドアが大好きな商店街の清水理事長が、「上野毛駅前総合クリニック」で美容体験にチャレンジしました。少し緊張しながらも、日焼けの影響で目立ってきたシミ・そばかすが気になっていたということで、楽しみなご様子。

Kaminoge Shopping Street director Mr. Shimizu—an outdoor enthusiast who loves golf and fishing—tried a cosmetic treatment at the Kaminoge Ekimae General Clinic. A little nervous at first, he was also genuinely excited, as he'd been concerned about sun-related spots and freckles that have become more noticeable lately.

まずはドクターが肌の状態を丁寧にチェックし、相談しながら施術内容を決めていきます。「最近では男性の方も、よくいらっしゃるんですよ」と先生。今回、清水理事長が体験するのは「フォトフェイシャル」。さて、その効果はいかに——。

First, the doctor carefully checks the condition of his skin and, after discussing any concerns, decides on the best treatment plan. “These days, we see plenty of male clients too,” the doctor says. This time, Director Shimizu is trying a photofacial treatment. So—how effective will it be?



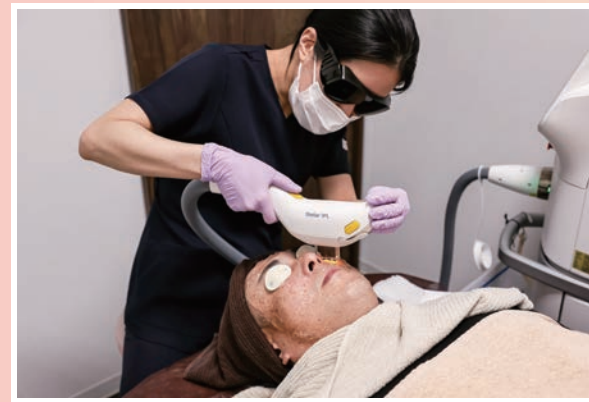
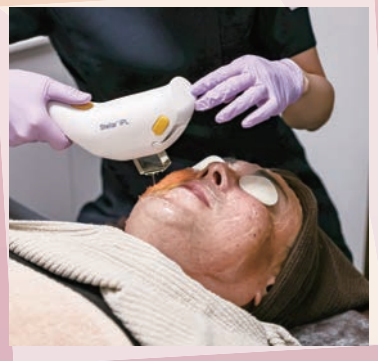
処置室へ移動し、ベッドにゆったりと横になります。少しひんやりとした保護用ジェルが顔全体に丁寧に塗られ、少し緊張感が漂いますが、こちらのクリニックでは、最新の機器を使ってドクター自らが担当して下さるということで、とても安心です。

They move to the treatment room, where he lies back comfortably on the bed. A cool protective gel is gently applied over his entire face. There's a hint of nervousness in the air, but he feels reassured knowing that this clinic uses the latest equipment—and that the doctor personally performs the procedure.



ドクター自らが施術するだけあって、肌の状態を見極めながら、6種類の光の波形の中から最適なものを選択して照射。そんな丁寧できめ細やかな対応も、このクリニックの大きな魅力です。

Because the doctor performs the treatment personally, they can assess the skin on the spot and choose the most suitable option from six different light settings before delivering the pulse. This kind of attentive, detail-oriented care is one of the clinic's biggest draws.



「ピッ、ピッ」とリズムカルに光が照射され、20分ほどがあっという間に感じました。「いやー、ちょっとチクツとしますね。でも覚悟していたほどではないです」と、思わず本音もこぼれます。

With each rhythmic pulse of light, the 20 minutes fly by. “Wow—it stings a little,” he admits with a candid smile. “But it’s not nearly as bad as I expected.”

施術を終え、緊張がすっかりほぐれた理事長の表情には、自然な笑顔が広がります。鏡に映るお肌は、驚くほど明るくトーンアップ。表情までぱっと華やいた印象に変わりました。

After the treatment, the director's tension melts away, and a natural smile spreads across his face. In the mirror, his skin looks noticeably brighter and more even-toned — almost as if his whole expression has been lifted, too.



施術後も紫外線対策をすれば、アウトドアライフも楽しめるという事で安心しました。また続けて通いたいと思います。

“It’s great to know I can still enjoy the outdoors — as long as I keep up with sun protection after the treatment. I’d definitely like to keep coming back.”

### 今回体験した施術内容

フォトフェイシャル Stellar M22

シミやくすみ、ハリ感など、さまざまなお悩みにアプローチする光治療です。肌の状態に合わせて光を選択し、透明感のある素肌へと導きます。

#### 料金(税込)

- ・顔全体 1回 27,500円 / 3回 66,000円
- ・首 1回 22,000円
- ・顔+首 1回 39,600円 / 3回 95,040円
- ・両頬 1回 22,000円

※詳しい施術内容や適応については、カウンセリング時にご相談ください。



住所、電話番号、診療時間等の詳しい情報は17ページで！

For details such as the address, phone number, and clinic hours, see page 17.

### Treatment Tried This Time Photofacial (Stellar M22)

A light-based treatment that targets a range of concerns, including dark spots, dullness, and loss of firmness. The light is selected based on your skin's condition to help bring out a clearer, more radiant complexion.

Fees (tax included)

- Full face: 1 session ¥27,500 / 3 sessions ¥66,000
- Neck: 1 session ¥22,000
- Face + neck: 1 session ¥39,600 / 3 sessions ¥95,040
- Cheeks (both): 1 session ¥22,000

For details on the procedure and whether it's suitable for you, please consult us during your counseling appointment.



上野毛を愛し、上野毛に愛された男。商店街振興組合上野毛商和会の理事長のほか、おでかけひろばの代表も務める。街を盛り立てたいと日々奮闘中！

A man who loves Kaminoge—and is loved by the community in return. He serves as chairman of the Kaminoge Shōwakai Shopping Street Promotion Association and also heads Odekake Hiroba. Every day, he works hard to bring more energy and life to the town.

# 地域に根ざす医療を、ずっと

## 松村医院・松村真司院長に聞く



——先生が大切にされている

「プライマリ・ケア」とは何でしょうか？

松村：簡単に言えば「何でも相談できる医者」です。専門にこだわらず、患者さんの背景や家族も含めて診ています。地域に根ざした医療の原点ですね。父が院長の頃から診ている患者さんが、自分の子や孫を連れてきてくれることもあります。

——訪問診療にも力を入れておられますね。

松村：通院が難しい方のご自宅に伺い、定期的に診療しています。住み慣れた場所で安心して過ごせるよう、医療と生活をつなぐのが私の役目です。自転車で回ることも多いです。



——先生のご経歴もユニークですね。

松村：UCLAで終末期医療や医師と患者の関係を研究しました。今も「Think globally, act locally.」の精神で、地域医療に取り組んでいます。上野毛生まれで、この地域で育ったことも大切にしています。

——ホームページにも

様々なコンテンツがありますね。

松村：医院の情報のみならず、地域の情報も含め、様々な情報を発信するように心がけています。これからもアップデートしていこうと思っています。

——最後に、読者へ

メッセージをお願いします。

松村：健康のことをはじめ、どんな小さなことでも気軽に相談してください。地域において頼れる存在でありたいと思っています。

住所、電話番号、診療時間等の詳しい情報は24ページに掲載しています

For details such as the address, phone number, and clinic hours, see page 24.

### Community Care for the Long Haul A Conversation with Dr. Shinji Matsumura of Matsumura Clinic

-- What does "primary care" mean to you?

Matsumura: Simply put, it means being a doctor people can come to with anything. I don't limit myself to one specialty? I look at the whole picture, including a patient's background and family. That's really the foundation of community-based medicine. Some patients my father cared for years ago now bring in their own children?and even grandchildren.

-- You're also committed to home visits, I understand.

Matsumura: I visit patients at home who have difficulty coming to the clinic, and see them on a regular basis. My role is to bridge medicine and daily life so people can feel at ease in the place they know and love. I often get around by bicycle.

-- Your background is quite unique as well.

Matsumura: I did research at UCLA on end-of-life care and the doctor-patient relationship. Even now, I work in community healthcare with that same spirit: "Think globally, act locally." I was born and raised here in Kaminoge, and that connection matters to me.

-- Your website has a lot of content too. Do you also host a podcast?

Matsumura: Yes. I try to share not only updates about the clinic, but also useful information about the local community. I plan to keep expanding and updating the site going forward.

-- Finally, do you have a message for our readers?

Matsumura: Please feel free to reach out about anything health-related, no matter how small. I hope to be someone in the community you can count on.

# 最新技術で安心を

## 上野毛アールビー矯正歯科 家族で通える矯正治療

院長 馬場 龍一さん 副院長 馬場 結利花さん

—こちらの医院の特徴を教えてください。

馬場院長：矯正専門の歯科医院として、子どもから大人まで幅広く対応しています。歯型は粘土ではなく3Dスキャナーで撮影し、3Dプリンターで精密に再現しています。CTも導入しており、立体的にかみ合わせを確認できます。

—矯正装置の種類も豊富ですね。

馬場院長：はい。目立ちにくいクリアタイプや舌側矯正、マウスピース型など、患者さんの生活スタイルに合わせて選べます。見た目や装着感が気になる方にも安心して使っていただけます。

—患者さんへの配慮も

徹底されていると感じます。

馬場副院長：私たち夫婦で診療を行っており、もうすぐ2歳になる子どもがいますので、院内にはキッズスペースやファミリー用診療室を設置しました。お子様連れで安心してお越しください。



—費用面で悩む方もいらっしゃいますか？

馬場副院長：そうですね。だからこそ、初回相談は無料で行っていますし、検査費用もできる限り抑えています。部分矯正など、費用や期間を抑えた治療法も場合によりご提案することも可能です。

—まずはご相談ですね

馬場院長：気になることがあれば、いつでも気軽にご相談ください。最新の機器で見えにくい部分まで正確に確認しながら、無理に治療を勧めることなく、矯正専門歯科としての技術と経験をもとに丁寧にご提案いたします。

住所、電話番号、診療時間等の詳しい情報は19ページに掲載しています

For details such as the address, phone number, and clinic hours, see page 19.

### Peace of Mind Through the Latest Technology Kaminoge RB Orthodontics: Orthodontic Treatment for the Whole Family

Medical Director: Dr. Ryuichi Baba  
Associate Director: Dr. Yurika Baba

-- Could you tell us about what makes your clinic special?

Dr. Baba: As a specialist orthodontic clinic, we treat patients of all ages, from children to adults. Instead of traditional putty impressions, we use a 3D scanner to capture dental records and reproduce them with precision using a 3D printer. We also have CT imaging, which allows us to assess bite alignment in three dimensions.

-- You also offer a wide range of orthodontic appliances, I hear.

Dr. Baba: That's right. We have clear aligners that are barely noticeable, lingual braces fitted to the inside of the teeth, mouthguard-style aligners, and more. Patients can choose based on their lifestyle. Even those who are concerned about appearance or comfort can feel at ease.

-- It sounds like you put a lot of thought into the patient experience.  
Dr. Baba, Deputy Director: My wife and I run the clinic together, and we have a child who's almost two, so we set up a kids' corner and a family treatment room. Please feel free to come in with young children? We've got you covered.

-- Do cost concerns hold some people back?

Dr. Baba, Deputy Director: They do, which is exactly why we offer a free initial consultation and keep diagnostic fees as low as possible. Depending on the case, we can also suggest options like partial orthodontics that reduce both cost and treatment time.

-- So the first step is just to come in for a chat?

Dr. Baba: Absolutely. If anything is on your mind, please feel free to reach out at any time. Using our latest equipment, we can get a clear picture even of hard-to-see areas, and we'll give you honest, considered recommendations based on our specialist expertise? Without pushing you toward any treatment you're not ready for.

# ペットと家族の“今”を大切に

PILINAが目指す、やさしい診療のかたち

院長  
塚田 愛未さん

上野毛の「PET CARE CLINIC PILINA」院長・塚田愛未さんにお話を伺いました。

塚田：当院は“治す”ことだけでなく、飼い主さんが安心して話せる場所であることを大切にしています。ペットは言葉を話せないからこそ、ご家族の声を丁寧に伺うことを心がけています。

一診療スタイルにもこだわりがあるそうですね。

塚田：病院らしさをできるだけ抑え、診察台に乗せるのは最後にしています。まずは飼い主さんと穏やかに話し、ペットにも「ここは怖くないよ」と伝わるよう配慮しています。

一よくあるご相談は何ですか。

塚田：「病院に行くほどではないけれど不安」というご相談が多いですね。体重管理や皮膚トラブル、下痢などがよくあります。

一自宅でできるケアについて教えてください。

塚田：毎日、全身を優しく触ってあげることです。異変に気づきやすくなりますし、触られることに慣れていれば、診察時のストレスも軽減できます。

一病院のサービスについても教えてください。

塚田：トリミングやペットホテルも行っており、お預かり中に体調の変化に気づくこともあります。また、オゾンナノバブルを用いた皮膚ケアもご好評をいただいています。

一最後にひと言をお願いします。

塚田：ここは“相談の場”です。小さな不安でも、どうぞお気軽にご相談ください。一緒に、ペットとの大切な時間を守っていきましょう。



住所、電話番号、診療時間等の詳しい情報は24ページに掲載しています

For details such as the address, phone number, and clinic hours, see page 24.



## Cherishing the "Now" with Your Pet and Family The gentle approach to care that PILINA strives for

Director: Dr. Manami Tsukada

-- We spoke with Dr. Aimii Tsukada, director of PET CARE CLINIC PILINA in Kaminoge.

Tsukada: At our clinic, we place just as much importance on being a place where pet owners feel comfortable talking openly as we do on treating illness. Because pets can't speak for themselves, we make a point of listening carefully to their families.

-- I understand you have a particular approach to how you conduct appointments, etc.

Tsukada: We try to keep the atmosphere from feeling too clinical, and

we make the examination table the very last step. We start by having a calm conversation with the owner, and we take care to help the pet feel that this isn't a scary place.

-- What kinds of concerns do people most commonly bring to you?

Tsukada: A lot of people come in saying "it's probably not serious enough for a vet visit, but I'm a little worried." Weight management, skin problems, and digestive issues like diarrhea come up often.

-- Can you share any tips for care at home?

Tsukada: Gently touching your pet all over their body every day makes a real difference. It helps you notice any changes, and if they're used to being handled, it also reduces their stress during examinations.

-- Could you tell us about the clinic's other services?

Tsukada: We also offer grooming and a pet hotel, and we sometimes notice changes in a pet's condition while they're staying with us. We also provide skin care using ozone nano-bubble technology, which has been very well received.

-- Any final words?

Tsukada: This is a place for conversation. Please don't hesitate to come to us with even the smallest worry. Let's work together to protect the precious time you share with your pet.

うたクリニック内科 消化器内科

UTA CLINIC



診療科目：内科・消化器内科  
 住 所：世田谷区上野毛 1-30-22  
 休診日：火曜午前・木曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
 診察時間：月水金 9:30～12:30 (受付 12:15 まで)  
 15:30～18:00 (受付 17:45 まで)  
 火 15:30～18:00、木 9:30～12:30  
 土 9:30～12:30  
 (土曜日は第2・4週のみ診療し、第1・3・5週は全休です)  
 電 話：03-6382-8111



Website

Medical Specialty: Internal Medicine / Gastroenterology  
 Address: 1-30-22 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Tuesday mornings, Thursday afternoons, Saturday afternoons, Sundays, and national holidays  
 Consultation Hours: Mon/Wed/Fri: 9:30 AM - 12:30 PM (Last reception at 12:15 PM), 3:30 PM - 6:00 PM (Last reception at 5:45 PM)  
 Tue 3:30 PM - 6:00 PM, Thu 9:30 AM - 12:30 PM  
 Sat 9:30 AM - 12:30 PM (Open only on the 2nd and 4th Saturdays of the month; closed on the 1st, 3rd, and 5th Saturdays)  
 Phone: 03-6382-8111

かみのげ駅前整骨院

Kaminoge Station Osteopathic Clinic



診療科目：整骨院  
 住 所：世田谷区上野毛 1-25-7  
 休診日：不定休  
 診察時間：10:00～20:30 (完全予約制)  
 土日祝 10:00～18:00  
 電 話：03-3701-6650

Medical Specialty: Chiropractic clinic  
 Address: 1-25-7 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Irregular  
 Consultation Hours: 10:00 AM - 8:30 PM (By appointment only) Weekends & Holidays: 10:00 AM - 6:00 PM  
 Phone: 03-3701-6650



岡崎歯科医院

Okazaki Dental Clinic



Website

診療科目：歯科  
 住 所：世田谷区上野毛 1-25-5 BOAビル 3F  
 休診日：木曜・日曜・祝日  
 診察時間：月～水・金 10:00～13:00・14:00～18:00  
 土 10:00～13:00・14:00～17:00  
 電 話：03-3705-3418

Medical Specialty: Dentistry  
 Address: 3F BOA Bldg., 1-25-5 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Thursdays, Sundays, National Holidays  
 Consultation Hours: Mon-Wed & Fri 10:00 AM-1:00 PM, 2:00 PM-6:00 PM; Sat 10:00 AM-1:00 PM, 2:00 PM-5:00 PM  
 Phone: 03-3705-3418

上野毛駅前総合クリニック (旧あだちクリニック)

Kaminoge Ekimae Sougou Clinic



Website



診療科目：美容皮膚科・皮膚科・内科・乳腺外来・外科・肛門科・世田谷区検診  
 住 所：世田谷区上野毛 2-7-16 玉屋ビル  
 休診日：内科・乳腺外科・外科・肛門科・世田谷区検診 (土曜午後・火曜・祝日)  
 美容皮膚科 (日曜・祝日・月曜)  
 診察時間：月火水木金 9:30～12:30、13:30～17:00、土 9:30～12:30  
 (美容皮膚科 9:30～17:00 ※ 曜日により変動あり)  
 電 話：総合 03-6303-1114 美容皮膚科 070-185-1381

Medical Specialty: Cosmetic Dermatology, Dermatology, Internal Medicine, Breast Clinic, Surgery, Proctology, Setagaya Ward Health Screenings  
 Address: Tamaya Bldg., 2-7-16 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Internal Medicine, Breast Surgery, Surgery, Proctology, Setagaya Ward Health Screenings (Saturday afternoons, Tuesdays, holidays) Cosmetic Dermatology (Sundays, Holidays, Mondays)  
 Consultation Hours: Mon-Fri 9:30 AM - 12:30 PM, 1:30 PM - 5:00 PM Sat 9:30 AM - 12:30 PM  
 (Cosmetic Dermatology 9:30 AM - 5:00 PM ※ Hours vary by day)  
 Phone: General 03-6303-1114 / Cosmetic Dermatology 070-185-1381



上野毛通り歯科

Kaminoge-dori Dental Clinic



診療科目：歯科  
 住 所：世田谷区上野毛 1-23-5  
 休診日：木曜・日曜・祝日  
 診察時間：月～水・金 9:30～13:30 14:30～18:30  
 土 9:30～13:30 14:30～17:00  
 電 話：03-6809-8008

Medical Specialty : Dentistry  
 Address: 1-23-5 kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Thursdays, Sundays, National Holidays  
 Consultation Hours: Mon-Wed & Fri 9:30 AM - 1:30 PM, 2:30 PM - 6:30 PM Sat 9:30 AM - 1:30 PM, 2:30 PM - 5:00 PM  
 Phone: 03-6809-8008

上野毛皮膚科クリニック

Kaminoge Dermatology Clinic



診療科目：皮膚科  
 住 所：世田谷区上野毛 2-6-18 ペルレ上野毛 2階  
 休診日：木土の午後 日祝  
 診察時間：8:30～12:00 15:00～18:30  
 電 話：03-5706-4137

Medical Specialty: Dermatology  
 Address: 2F,Perle Kaminoge, 2-6-18 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Afternoons on Thursdays, and Saturdays; Sundays and holidays  
 Consultation Hours: 8:30 AM-12:00 PM, 3:00 PM-6:30 PM  
 Phone: 03-5706-4137

上野毛脳神経外科クリニック

Kaminoge Neurosurgery Clinic



Website

診療科目：脳神経外科  
 住 所：世田谷区上野毛 3-14-14  
 休診日：水曜・日曜・祝日  
 診察時間：平日 9:00～12:30 14:00～17:00  
 土 9:00～13:00  
 電 話：03-5758-1150

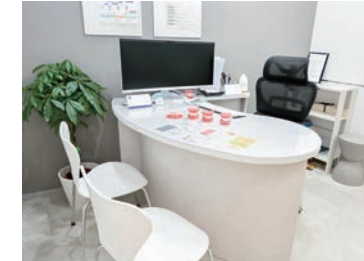
Medical Specialty : Neurosurgery  
 Address: 3-14-14 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Wednesdays, Sundays, National Holidays  
 Consultation Hours: Weekdays 9:00 AM - 12:30 PM, 2:00 PM - 5:00 PM, Saturdays 9:00 AM - 1:00 PM  
 Phone: 03-5758-1150

上野毛アールビー矯正歯科

Kaminoge RB Orthodontic Clinic



Website



診療科目：矯正歯科  
 住 所：世田谷区上野毛 1-25-3 ISM 上野毛 2階  
 休診日：金・第2・3日曜 第1・4日曜日の翌日  
 診察時間：11:00～19:00 土日 10:00～18:00  
 電 話：03-6432-1920

Medical Specialty: Orthodontics  
 Address: 2F,ISM Kaminoge, 1-25-3 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Fridays, 2nd & 3rd Sundays, the day after the 1st & 4th Sundays  
 Consultation Hours: 11:00 AM - 7:00 PM (Weekdays), 10:00 AM - 6:00 PM (Weekends)  
 Phone: 03-6432-1920



関歯科医院

Kan Dental Clinic



診療科目：歯科  
 住 所：世田谷区上野毛 1-34-15-102  
 休診日：第2・4・5土曜 日曜・祝日  
 診察時間：月～金 10:00～13:00 15:00～20:00  
 土 9:00～12:30  
 電 話：03-5752-6480

Medical Specialty : Dentistry  
 Address: #102,1-34-15 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: 2nd & 4th and 5th Saturdays, Sundays & National Holidays  
 Consultation Hours: Mon-Fri 10:00 AM - 1:00 PM, 3:00 PM - 8:00 PM  
 Sat 9:00 AM - 12:30 PM  
 Phone: 03-5752-6480

武整形外科

Take seikeigeka



Website



診療科目：整形外科  
 住 所：世田谷区上野毛 1-27-12  
 休診日：水曜(4月から)、土曜(午後)、日祝日  
 診察時間：月～金 9:00～12:30、14:30～18:00  
 土 9:00～12:30 (受付は診察終了の15分前まで)  
 電 話：03-5706-2813

Medical Specialty: Orthopedics  
 Address: 1-27-12 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Wednesdays (starting in April), Saturday afternoons, and Sundays & public holidays  
 Consultation Hours: Mon-Fri 9:00 AM - 12:30 PM, 2:30 PM - 6:00 PM; Sat 9:00 AM - 12:30 PM  
 (Reception closes 15 minutes before the end of consultation hours)  
 Phone: 03-5706-2813

SOSA イトウ薬局 上野毛店

SOSA Ito Pharmacy Kaminoge



カテゴリ：薬局  
 住 所：世田谷区上野毛 3-13-9 1F  
 定休日：日曜・祝日  
 営業時間：9:00～18:00 土 9:00～14:00  
 電 話：03-6432-2461

Category: Pharmacy  
 Address: 1F,3-13-9 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Sundays and National Holidays  
 Business Hours: 9:00 AM - 6:00 PM (Sat 9:00 AM - 2:00 PM)  
 Phone: 03-6432-2461

田辺薬局 上野毛本店

Tanabe Pharmacy



Website

カテゴリ：薬局  
 住 所：世田谷区上野毛 1-14-1  
 定休日：日曜・祝日  
 営業時間：月～水・金 9:00～18:10  
 木 9:30～18:00  
 土 9:00～12:30  
 電 話：03-5758-1252

Category: Pharmacy  
 Address: 1-14-1 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Sundays and National Holidays  
 Business Hours: Mon-Wed & Fri: 9:00 AM - 6:10 PM  
 Thu: 9:30 AM - 6:00 PM Sat: 9:00 AM - 12:30 PM  
 Phone: 03-5758-1252

N デンタルクリニック中尾歯科

N dental clinic



Website

診療科目：歯科  
 住 所：世田谷区上野毛 1-18-13  
 休診日：水曜・祝日  
 診察時間：月～土 9:00～13:00、15:00～20:00  
 日 9:00～14:00  
 電 話：03-5706-4618

Medical Specialty : Dentistry  
 Address: 1-18-13 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Wednesdays & National Holidays  
 Consultation Hours: Mon-Sat 9:00 AM - 1:00 PM, 3:00 PM - 8:00 PM, Sun 9:00 AM - 2:00 PM  
 Phone: 03-5706-4618

ハイブリッドラボ

HYBRID LAB



Website



カテゴリ：整体  
 住 所：世田谷区上野毛 1-17-6  
 定休日：不定期  
 営業時間：11:00～23:00  
 電 話：050-3637-1945

Category: Chiropractic  
 Address: 1-17-6 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Irregular  
 Business Hours: 11:00 AM - 11:00 PM  
 Phone: 050-3637-1945



のぞみ薬局 (スマイルファーマ)

Nozomi Pharmacy (Smile Pharma)

カテゴリ：薬局  
 住 所：世田谷区上野毛 2-7-11  
 定休日：日曜・祝日  
 営業時間：月～水・金 9:00～19:00  
 木 9:00～17:00  
 土 9:00～15:00  
 電 話：03-5752-5450

Category: Pharmacy  
 Address: 2-7-11 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Sundays and National Holidays  
 Business Hours:  
 Mon-Wed & Fri: 9:00 AM-7:00 PM  
 Thu: 9:00 AM-5:00 PM  
 Sat: 9:00 AM-3:00 PM  
 Phone: 03-5752-5450



早川接骨院

Hayakawa Orthopedic Clinic



Website



診療科目：接骨院  
 住 所：世田谷区上野毛 1-19-11  
 休診日：日曜・祝日  
 営業時間：月～金 9:00～12:30 15:00～20:00  
 土 9:00～13:00  
 電 話：03-5758-1970

Medical Specialty: Chiropractic Clinic  
 Address: 1-19-11 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Sundays and National Holidays  
 Consultation Hours:  
 Mon-Fri 9:00 AM - 12:30 PM, 3:00 PM - 8:00 PM  
 Sat 9:00 AM - 1:00 PM  
 Phone: 03-5758-1970



PET CARE CLINIC PILINA



Website



診療科目：動物病院（各種診療・検査、予防診療、各種手術）  
 住 所：世田谷区上野毛 1-12-8 ING-K3 103  
 休診日：火・木（トリミングとホテルの受け入れとお返しは可）  
 診察時間：9:30～12:30 15:30～18:30  
 電 話：03-6432-2073

Medical Specialty: Veterinary Clinic (General Care, Examinations, Preventive Care, Various Surgeries)  
 Address: #103, ING-K3, 1-12-8 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Tuesdays and Thursdays (However, grooming services and pet hotel drop-offs and pick-ups are available.)  
 Consultation Hours: 9:30 AM - 12:30 PM, 3:30 PM - 6:30 PM  
 Phone: 03-6432-2073

松村医院

Matsumura Clinic



Website

診療科目：内科・小児科  
 住 所：世田谷区上野毛 3-4-16  
 休診日：水曜・日曜・祝日  
 診察時間：火・土 9:00～12:00  
 火・木 14:00～16:00  
 月・金 19:00～21:00  
 電 話：03-3702-8358

Medical Specialty: Internal Medicine, Pediatrics  
 Address: 3-4-16 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Wednesdays, Sundays, National Holidays  
 Consultation Hours: Tue & Sat: 9:00 AM - 12:00 PM Tue & Thu: 2:00 PM - 4:00 PM Mon & Fri: 7:00 PM - 9:00 PM  
 Phone: 03-3702-8358

溝口歯科医院

Mizoguchi Dental Clinic



Website



診療科目：歯科  
 住 所：世田谷区上野毛 3-14-2  
 休診日：木曜・日曜・祝日  
 診察時間：月、火、水、金 10:00～13:00 14:00～18:30  
 土 10:00～13:00 14:00～17:00  
 電 話：03-3701-3785

Medical Specialty: Dentistry  
 Address: 3-14-2 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Thursdays, Sundays, and National Holidays  
 Consultation Hours: Mon, Tue, Wed, Fri 10:00 AM - 1:00 PM, 2:00 PM - 6:30 PM Sat 10:00 AM - 1:00 PM, 2:00 PM - 5:00 PM  
 Phone: 03-3701-3785

むさしアイクリニック

Musashi Eye Clinic



Website



診療科目：眼科  
 住 所：世田谷区上野毛 1-14-1 上野毛ステーションヒルズII 102  
 休診日：水曜・日曜・祝日  
 診察時間：月火木金 9:30～12:30 14:30～18:00  
 土 9:30～12:30  
 電 話：03-5760-6695

Medical Specialty: Ophthalmology  
 Address: #102, Kaminoge Station Hills II, 1-14-1 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Wednesdays, Sundays, National Holidays  
 Consultation Hours: Mon, Tue, Thu, Fri 9:30 AM - 12:30 PM, 2:30 PM - 6:00 PM Sat 9:30 AM - 12:30 PM  
 Phone: 03-5760-6695

理容室イシカワ

Barber Ishikawa



普通調髪 4,800円  
 カット+シャンプー 4,000円  
 カットのみ 3,000円  
 小学生 2,000~3,000円、中学生 2,500円~3,500円、高校生 3,000円~4,000円  
 特殊カット (ツープロック等) +500円  
 予約もできます。予約なしでもOK。駐車場あり。

カテゴリ：理容  
 住 所：世田谷区上野毛 2-7-11  
 定休日：月曜・第2第3火曜  
 営業時間：平日 10:00 ~ 19:30  
 (普通調髪 19:00 まで、パーマ・毛染め・特殊 18:00 まで)  
 土日祝 9:00 ~ 18:00  
 電 話：03-3702-6692

Category: Barber Shop  
 Address: 2-7-11 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Mondays & the 2nd and 3rd Tuesdays of the month  
 Business Hours: Weekdays 10:00 AM - 7:30 PM  
 (Regular haircuts until 7:00 PM, Perming/Hair Dyeing/Special Services until 6:00 PM), Saturdays, Sundays, Holidays 9:00 AM - 6:00 PM  
 Phone: 03-3702-6692

ヘアサロンナイフ

Hair Salon naif



Website

カテゴリ：美容室  
 住 所：世田谷区上野毛 1-27-6 エクセル上野毛 101  
 定休日：火曜・第1第3水曜  
 営業時間：月~金 10:00 ~ 18:30 土日祝 9:00 ~ 17:30  
 電 話：03-5707-2022

Category: Hair Salon  
 Address: #101, Excel Kaminoge, 1-27-6 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Tuesdays, 1st and 3rd Wednesdays  
 Business Hours: Mon-Fri 10:00 AM - 6:30 PM  
 Sat/Sun/Holidays 9:00 AM - 5:30 PM  
 Phone: 03-5707-2022



カーブス上野毛

Curves



Website



カテゴリ：フィットネスクラブ  
 住 所：世田谷区上野毛 2-7-16 玉屋ビル 5F  
 定休日：土曜午後・日曜・祝日  
 営業時間：月~金 10:00 ~ 13:00 15:00 ~ 19:00  
 土 10:00 ~ 13:00  
 電 話：03-3703-3020

Category: Fitness Club  
 Address: 5F, Tamaya Bldg., 2-7-16 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Saturday afternoons, Sundays, and holidays  
 Business Hours: Mon-Fri 10:00 AM-1:00 PM, 3:00 PM-7:00 PM Sat 10:00 AM-1:00 PM  
 Phone: 03-3703-3020

ポラリス

Polaris



Website

カテゴリ：美容室・飲食店  
 住 所：世田谷区上野毛 3-2-1 4  
 レフィナード上野毛 1F  
 定休日：飲食：月曜 美容院：月曜・木曜  
 営業時間：飲食：11:00 ~ 23:00  
 美容院：火曜日~土曜日 10:00 ~ 18:00  
 (カット最終受付 17:00)  
 電 話：03-6809-7940

Category: Hair Salon & Restaurant  
 Address: 1F, Refined Kaminoge, 3-2-14 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Restaurant: Mon / Hair Salon: Mon & Thu  
 Business Hours: Restaurant: 11:00 AM - 11:00 PM  
 Beauty Salon: Tuesday-Saturday 10:00 AM-6:00 PM (Last haircut appointment at 5:00 PM)  
 Phone: 03-6809-7940

浅野デンタルクリニック

ASANO DENTAL CLINIC



Website

カテゴリ：歯科  
 住 所：世田谷区上野毛 2-8-11  
 休診日：日曜日  
 診療時間：9:00～13:00、14:30～19:30  
 (土曜は18時まで)  
 電 話：03-3705-2811

Medical Specialty: Dental Clinic  
 Address: 2-8-11 Kaminoge, Setagaya-ku  
 Closed: Sundays  
 Consultation Hours: 9:00 AM - 1:00 PM, 2:30 PM - 7:30 PM  
 (Saturdays until 6:00 PM)  
 Phone: 03-3705-2811

アニマルアイケア・東京動物眼科醫院

Animal Eye Care - Tokyo Animal Eye Clinic



Website

カテゴリ：眼科診療専門の動物病院  
 住 所：パークサイド 上野毛 1-1-3  
 ステーションサイド 上野毛 1-12-12  
 休診日：日曜日・祝日  
 診療時間：9:00～12:00、15:00～18:00  
 電 話：パークサイド 03-5760-6841  
 ステーションサイド 03-5760-6841

Medical Specialty: Veterinary Ophthalmology Clinic  
 Address: Park Side: 1-1-3 Kaminoge  
 Station Side: 1-12-12 Kaminoge  
 Closed: Sundays and Public Holidays  
 Consultation Hours: 9:00 AM - 12:00 PM, 3:00 PM - 6:00 PM  
 Phone: Park Side: 03-5760-6841  
 Station Side: 03-5760-6841

# 医療・美容 会員一覧

## Medical & Beauty Member Directory

うたクリニック内科 消化器内科	世田谷区上野毛1-30-22	03-6382-8111
岡崎歯科医院	世田谷区上野毛1-25-5 BOAビル3F	03-3705-3418
かみのげ駅前整骨院	世田谷区上野毛1-25-7	03-3701-6650
上野毛駅前総合クリニック(旧あだちクリニック)	世田谷区上野毛2-7-16 玉屋ビル	総合03-6303-1114 美容皮膚科070-185-1381
上野毛通り歯科	世田谷区上野毛1-23-5	03-6809-8008
上野毛脳神経外科クリニック	世田谷区上野毛3-14-14	03-5758-1150
上野毛皮膚科クリニック	世田谷区上野毛2-6-18 ペルレ上野毛2階	03-5706-4137
上野毛アールビー矯正歯科	世田谷区上野毛1-25-3 ISM上野毛2階	03-6432-1920
関歯科医院	世田谷区上野毛1-34-15-102	03-5752-6480
セントラルクリニック世田谷	世田谷区上野毛3-3-4	03-6805-9145
SOSAいとう薬局 上野毛店	世田谷区上野毛3-13-9 1F	03-6432-2461
武整形外科	世田谷区上野毛1-27-12	03-5706-2813
田辺薬局 上野毛本店	世田谷区上野毛1-14-1	03-5758-1252
Nデンタルクリニック中尾歯科	世田谷区上野毛1-18-13	03-5706-4618
のぞみ薬局 上野毛店	世田谷区上野毛2-7-11	03-5752-5450
ハイブリッドラボ	世田谷区上野毛1-17-6	050-3637-1945
早川接骨院	世田谷区上野毛1-19-11	03-5758-1970
PET CARE CLINIC PILINA	世田谷区上野毛1-12-8 ING-K3 103	03-6432-2073
松村医院	世田谷区上野毛3-4-16	03-3702-8358
溝口歯科医院	世田谷区上野毛3-14-2	03-3701-3785
むさしアイクリニック	世田谷区上野毛1-14-1 上野毛ステーションヒルズII102	03-5760-6695
理容室イシカワ	世田谷区上野毛2-7-11	03-3702-6692
ヘアサロンナイフ	世田谷区上野毛1-27-6 エクセル上野毛101	03-5707-2022
カーブス上野毛	世田谷区上野毛2-7-16 玉屋ビル5F	03-3703-3020
ポラリス	世田谷区上野毛3-2-14 レフィナード上野毛1F	03-6809-7940
浅野デンタルクリニック	世田谷区上野毛2-8-11	03-3705-2811
アニマルアイケア・東京動物眼科醫院 (パークサイド)	世田谷区上野毛1-1-3	03-5760-6841
(ステーションサイド)	世田谷区上野毛1-12-12	03-5760-6841

※掲載順は特定の意図や優劣を示すものではありません。

※本誌は、「医療・美容」「食」「暮らし」の3冊構成になっています。上記掲載以外の加盟店情報は、「食」または「暮らし」の冊子をご覧ください。

## Medical & Beauty Member Directory

UTA CLINIC	1-30-22 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-6382-8111
Okazaki Dental Clinic	3F,BOA Bldg., 1-25-5 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-3705-3418
Kaminoge Station Osteopathic Clinic	1-25-7 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-3701-6650
Kaminoge Ekimae Sougou Clinic	Tamaya Bldg., 2-7-16 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-6303-1114
Kaminoge Ekimae Sougou Clinic(Cosmetic Dermatology)	Tamaya Bldg., 2-7-16 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 070-185-1381
Kaminoge-dori Dental Clinic	1-23-5 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-6809-8008
Kaminoge Neurosurgery Clinic	3-14-14 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-5758-1150
Kaminoge Dermatology Clinic	2F,Perle Kaminoge, 2-6-18 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-5706-4137
Kaminoge RB Orthodontic Clinic	2F,ISM Kaminoge, 1-25-3 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-6432-1920
Kan Dental Clinic	#102, 1-34-15 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-5752-6480
Central Clinic Setagaya	3-3-4 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-6805-9145
SOSA Ito Pharmacy Kaminoge	1F, 3-13-9 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-6432-2461
Take Seikeigeka	1-27-12 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-5706-2813
Tanabe Pharmacy	1-14-1 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-5758-1252
N Dental Clinic	1-18-13 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-5706-4618
Nozomi Pharmacy	2-7-11 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-5752-5450
HYBRID LAB	1-17-6 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 050-3637-1945
Hayakawa Orthopedic Clinic	1-19-11 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-5758-1970
PET CARE CLINIC PILINA	#103,ING-K3, 1-12-8 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-6432-2073
Matsumura Clinic	3-4-16 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-3702-8358
Mizoguchi Dental Clinic	3-14-2 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-3701-3785
Musashi Eye Clinic	#102,Kaminoge Station Hills II, 1-14-1 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-5760-6695
Barber Ishikawa	2-7-11 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-3702-6692
Hair Salon naif	#101,Excel Kaminoge, 1-27-6 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-5707-2022
Curves	5F,Tamaya Bldg., 2-7-16 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-3703-3020
Polaris	1F,Refined Kaminoge, 3-2-14 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-6809-7940
Asano Dental Clinic	2-8-11,Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-3705-2811
Animal Eye Care – Tokyo Animal Eye Clinic (Park Side)	1-1-3 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-5760-6841
Animal Eye Care – Tokyo Animal Eye Clinic (Station Side)	1-12-12 Kaminoge, Setagaya-ku	Tel: 03-5760-6841

Note: The order of listing does not indicate preference, priority, or ranking.

Note: This guide consists of three booklets: "Medical & Beauty," "Food," and "Lifestyle."

For information on member shops not listed above, please see the "Food" or "Lifestyle" booklet.